|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Дата*** |  | ***Город/ студия*** |  |
| ***Членский № ФВАР*** |  | ***ФИО*** |  |

**Заявка на включение упражнений**

Для включения обязательных упражнений по дисциплине в Правила (приложения) турнира по Воздушной Атлетике (ФВАР) в соответствии с п.30.1 Правил ФВАР

|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| ФОТО | Описание |
| 1) **Предлагаемое название упражнения** |
| 2) **Группа** – (*указывается одна из четырех групп упражнений к которой относится упражнение, I- Силовые, II- Гибкость, III- Баланс, IV- Специальные).* |
| 3) **Сложность по 10 бальной шкале** (*по вашему мнению с обоснованием предложения в произвольной форме)* |
| 4) **Описание** выполнения упражнения и его специфики по алгоритму –  *1) начальное положение или подготовка к выполнению,*  *2) выполнение - хват, расположение рук, ног, туловища по отношению к снаряду*  *3) конечное положение тела в точке фиксации*  *4)Условие на что необходимо обращать внимание, при необходимости вариант выхода* |

Примечание:

Подкомитет по дисциплине ФВАР в обязательном порядке рассматривает все заявки на обязательные упражнение направленные в его адрес при условии, что они:

1. Поданы действующим членом федерации, наблюдателем или его законными представителями.
2. Поданы представителем спортивной студии (школы) развивающей дисциплины Воздушной Атлетики, включенной в открытый реестр ФВАР см. <http://rfapa.ru/otkrytyj-reestr-akkreditovannyh-shkol-studij-fvar-2017>
3. \*\*\*- необходимо указать дисциплину по которой предлагается включить в перечень обязательные упражнения.

Заявки, поданные от третьих лиц, не участвующих в развитии Воздушной Атлетики (ее программах, турнирах, членстве и т.д.) рассматриваются только по инициативе самого подкомитета.